

ПРИНЯТО:

На заседании педсовета
Протокол № 6 от 27.01.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «СОШ № 44» г. Перми
С. В. Щёлокова

Приказ № 059-08/63-01-10-01/14-32
от 28.01.2020.



ПОЛОЖЕНИЕ **об организации занятий по лыжной подготовке**

Общие положения:

На основании программы по физической культуре в зимний период времени (III четверть) проводятся занятия по лыжной подготовке. Данные занятия организуются с целью оздоровления обучающихся, их закалывания, овладения ими жизненно важными двигательными умениями и навыками в лыжной подготовке.

Согласно СанПиН, допускается проведение сдвоенных уроков. Возможно вынесение уроков по лыжной подготовке из общего расписания. Если уроки совпадают с занятиями в кружках и секциях, обучающийся посещает уроки с другим классом параллели.

1. Ответственность за организацию и проведение уроков по лыжной подготовке, за жизнь и здоровье обучающихся во время проведения этих уроков несут учителя физической культуры, проводящие урок.
2. Уроки физической культуры по программе «Лыжная подготовка» обязаны посещать все обучающиеся, имеющие основную и подготовительную группы здоровья.
3. Обучающиеся, имеющие специальную медицинскую группу и временно освобожденные от физической нагрузки по болезни во время урока находятся с классом и совершают прогулку на свежем воздухе.
4. Обучающиеся, по медицинским показаниям освобожденные от занятий на улице, находятся на 1 этаже в фойе школы или библиотеке.
5. Обучающиеся должны одеваться по погоде. Иметь свободную спортивную одежду, шапочку и рукавицы. Необходимо иметь следующий инвентарь: лыжи, лыжные ботинки, палки.
6. Уроки по лыжной подготовке в 5-11 классах могут проводиться на территории школы, на школьном стадионе, а также вне территории школы на специально оборудованной лыжне.

Порядок выдачи лыжных комплектов:

Выдача лыж осуществляется учителем физической культуры, проводящим урок, занимающимся не имеющим своих лыж. Учитель делает отметку в журнале о выдаче инвентаря с указанием фамилии, имени и класса обучающегося, а по окончании урока о его сдаче. Спортивный инвентарь должен быть возвращен в полной сохранности.

Порядок хранения лыжных комплектов:

Школьные лыжи хранятся в специально оборудованном помещении. Каждый комплект имеет свой идентификационный номер, прописанный на лыжах и ботинках. За каждым классом закреплено определенное место. Ответственность за сохранность школьных лыж несут учителя физической культуры.

Личные лыжи обучающихся могут храниться на школьной базе, так и приноситься учащимися на урок.

Порядок организации и проведения урока по лыжной подготовке:

- перед началом занятия по лыжной подготовке учитель физической культуры проводит измерение температурного, на основании чего принимается решение о проведении занятий в этот день по лыжной подготовке, об изменениях в расписании требуется поставить в известность дежурного администратора.
- ответственность за подготовку лыжни для проведения занятий несут учителя физкультуры, проводящие занятия в этот день;
- перед началом занятия обучающиеся переодеваются в спортивную форму в раздевалке спортивного зала;
- со звонком к началу урока обучающиеся строятся в холле на 1-м этаже (начальные классы с лыжным инвентарем) и в спортивном зале среднее и старшее звено, в форме для проведения занятий по лыжной подготовке в верхней одежде без лыж;
- проводится проверка присутствующих на уроке, инструктаж по технике безопасности;
- организовано следуют на лыжную базу и берут лыжи и палки в специально оборудованном помещении, проверяют их техническое состояние;
- ученики строятся на улице у главного входа в школу и передвигаются под руководством учителя физической культуры в пешем строю к установленному месту занятий;
- переноска лыж учащимися осуществляется в вертикальном положении, остриями лыж вверх;
- по окончании занятий осуществляется очистка инвентаря от снега, построение обучающихся, проверка присутствующих, наличие спортивного инвентаря у школьников, самочувствие обучающихся;
- возвращение в школу осуществляется за 10 – 15 мин. до окончания второго из парных уроков для постановки инвентаря на место хранения, переодевания и обогрева обучающихся, полноценной подготовки школьников к последующим урокам или к отправке домой;
- по прибытии в школу лыжный инвентарь ставится в указанное для его хранения

- место, учителя физической культуры производят осмотр лыжных комплектов;
- обучающиеся переодеваются в сменную обувь и школьную одежду в раздевалках спортивного зала;
 - материальную ответственность за испорченный обучающимися школьный инвентарь несут родители (законные представители).

Температурный режим

При занятиях на улице руководствуются нормами СанПиН 2.4.2.2821-10

Климатич. зона	Возраст обучающ.	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		Без ветра	При скорости ветра 5 м/с	При скорости ветра 6-10м/с	При скорости ветра более 10 м/с

Средняя полоса РФ	До 12 лет	- 9 °С	- 6 °С	- 3 °С	Занятия не проводятся
	12— 13 лет	- 12 °С	- 8 °С	- 5 °С	
	14 — 15 лет	- 15 °С	- 12 °С	- 8 °С	
	16 — 17 лет	- 16 °С	- 15 °С	- 10 °С	

Решение о занятии на свежем воздухе принимает учитель физической культуры, ориентируясь на конкретные погодные условия и с учетом данных норм.